



Uchovejte si radost z Vánoc

Také se ve vás v adventním období probouzí dušička malého dítěte a radujete se ze svátečně vyzdobených ulic, oken domácností, obchodů a restaurací? Jen jestli s tím vánočně rozsvíceným světem nezačínáme moc brzy a zbytečně se neochuzujeme o období těšení a výjimečnost Vánoc. Možná posouváme hranice svátků od ticha, usebrání a rozjímání až moc ke komerci, kde se oslavy nahrazují množstvím dárků, každý rok nákladnějších. Zkuste čelit tlaku obchodů a uchovejte si radost z Vánoc v kruhu svých nejmilejších a blízkých. Přejeme vám krásné svátky.

Zimní číslo časopisu Krok

Zima je tady – sice to dlouho vypadalo, že se nás příjemné podzimní teploty nepustí, ale přírodě jsme stejně jako každý rok nakonec neutekli. A tak s ní držíme krok a máme pro vás nové číslo časopisu Krok, kde si můžete přečíst o tom, jak to aktuálně vypadá s družstevní výstavbou SBD POKROK. Najdete tu také článek o účasti družstva na konferenci FórumBD 2024 a o tom, jak se zaměstnanci SBD POKROK školili v efektivní komunikaci. Připomeneme vám internetovou službu INFO24. A nezapomeneme ani na informaci o novinkách v programu Nová zelená úsporám. Co by to bylo za vánoční číslo, kdybychom pro vás neměli i několik zajímavostí na téma zimních svátků. Přejeme vám příjemné čtení.

Bytová družstva si drží dobrou pozici

Na největší tuzemské konferenci věnující se tématu družstevního bydlení s názvem FórumBD 2024 zazněla informace, že bytová družstva v České republice v současné době spravují více než milion bytových jednotek. To je opravdu úctyhodné číslo.

Podíváme-li se na čísla, která vyplynula z posledního sčítání lidu v ČR v roce 2021, pak na 10,7 milionu obyvatel naší země v té době připadalo více než 2,3 milionu objektů určených k bydlení. Přitom do domovního fondu spadají nejen byty vlastněné fyzickými osobami, ale i byty obcí a měst, družstev, ubytovny, domovy seniorů, dětské domovy, dokonce i kláštery a konventy. Oproti roku 2011, kdy probíhalo předchozí sčítání lidu, přibýlo téměř 195 tisíc domů po celé republice. Za posledních třicet let se jejich počet zvýšil dokonce o víc než o 484 tisíc, tj. o pětinu celkového čísla domovního fondu.

I když podle Českého statistického úřadu klesl počet družstev, neznamená to pokles jejich kvality. Družstva mají také velkou výhodu, kterou je financování projektů výstavby. O hypotéky nebo úvěry nemusejí žádat zájemci o bydlení, protože to za ně vyřeší družstva. Uživatelé jim pak byty postupně splácejí s možností do budoucna převést byty do vlastnictví. To je výhoda zejména pro ty, kdo by na hypotéky a úvěry nedosáhli. Družstevní výstavba je tedy zajímavou alternativou na trhu.

Obsah

Jak pokračuje družstevní výstavba SBD POKROK	2-3
SBD POKROK se zúčastnilo konference FórumBD 2024	4
Průběžně se školíme v efektivní komunikaci s klienty	4
Používáte službu INFO24?	5
Odkdy si lidé dávají vánoční dárky	6
Novinky z programu Nová zelená úsporám	7

Jaký byl rok 2024

Letošní rok by opět nabitý událostmi, mezi stálými a pravidelně se opakujícími povinnostmi byly však i takové, které přinášejí radost. Nejen nám, kteří stojí v čele SBD POKROK, a našim zaměstnancům, ale zejména členům SBD POKROK. Mám na mysli družstevní výstavbu, ke které jsme se po kratší době vrátili. Osobně mám radost z toho, že v současné době předáváme do užívání nové bytové jednotky v projektu RIVI Bachova. Jde o krásné moderní bydlení podle náročných požadavků s dobrou dopravní dostupností a občanskou vybaveností v místě. Všem uživatelům přeji, ať se jim v jejich nových domovech příjemně bydlí a ať v nových prostorách zahájí lepší etapu svého života.

Projektem RIVI Bachova ale nekončíme. Jednáme se zástupci dalších projektů, kde by mohla vyrůst družstevní bytová výstavba. Naším členům chceme nabídnout pěkné bydlení v zajímavých lokalitách za přijatelné ceny. To je totiž výhoda SBD POKROK oproti běžným developerským projektům – máme možnost financování výhodného pro naše členy.

A tak jsem ráda, že se mohu za rok 2024 s radostí ohlídnout, protože jsme se zase o kousek posunuli k naplnění našeho poslání stavebního bytového družstva.

JUDr. Bc. Jitka Vepřková Zábojová
předsedkyně představenstva
SBD POKROK

Jak pokračují projekty bytové výstavby SBD POKROK?

V Praze je stále výrazný nedostatek bytů, na bydlení v novostavbě navíc nedosáhnou všechny skupiny obyvatel, protože ceny v posledních letech vyletěly opravdu vysoko. Bytová výstavba SBD POKROK je sice kapkou ve velkém moři zájemců o bydlení, ale příjemnou kapkou, která

osvěží potřeby členů družstva – bydlících i nebydlících. Nabízí totiž nejen přijatelnější cenu, ale i způsob financování. Letos jsme vás informovali o projektu RIVI Bachova, který vzniká v lokalitě Praha-Chodov v Praze 11. Ve hře jsou i další projekty. Pojďme se tedy podívat na aktuální situaci.

RIVI Bachova

Jak to vypadá s projektem na pražském Chodově? Všechny byty jsou prodány a v současné době probíhají administrativní přípravy pro zápis budovy do vlastnictví BD RIVI. V termínech 8. a 15. listopadu se konaly technické předpřímky bytů, aby mohly být během prosince předány do užívání členům BD RIVI. Ti už se na nové bydlení těší, a tak Vánoce možná oslaví v nových domovech.



Popis projektu

Bytový dům stojí na pomezí ulic Mikulova a Bachova v městské části Praha-Chodov. Objekt má 12 nadzemních a 2 podzemní podlaží, plynule navazuje na stávající panelovou zástavbu a vizuálně ukončuje celý blok. Vzniklo tady 47 nových bytů ve finském stylu s dispozicemi 1 + kk až 4 + kk s velikostí od 33 m² do 97 m². Samozřejmostí jsou sklepy, kočárkárna a parkovací stání, která jsou v garážích přístupných dvěma autovýtahy.

V nejbližším okolí projektu se nacházejí supermarkety, restaurace, kavárny, pošta, poliklinika a řada služeb. Nabízí se také zajímavé nákupní možnosti – autem lze během chvilky dojet do největšího obchodního centra v Česku Westfield Chodov nebo do obchodní zóny Průhonice-Čestlice. Členové družstva ocení také skvělou dopravní dostupnost. Jen pár minut pěšky je vzdálena stanice metra C – Opatov.



Polyfunkční projekt bytových domů PAPRSEK

V těchto dnech probíhají jednání o co nejlepších podmínkách pro budoucí členy BD PAPRSEK Praha. Jde o projekt společnosti Trigema s názvem PAPRSEK, který se staví v Praze 5 – Stodůlkách, v blízkosti metra trasy B. Jestliže dojde k dohodě mezi SBD POKROK, partnerskými družstvy a investorem, společností Trigema, pak by šlo o byty 1 + kk a 2 + kk, v omezeném počtu i o byty s dispozicí 3 + kk. Předpokládané předání bytů k užívání je stanoveno na polovinu roku 2025. Pokud máte zájem o byt uvedené velikosti, ozvěte se už nyní na adresu: bdpaprsek@seznam.cz.



Popis projektu

Polyfunkční projekt PAPRSEK je kombinací šesti obytných domů s dynamickým uspořádáním až do výšky 13 pater s 291 byty a 307 parkovacími místy a moderního přízemního komerčního parteru s podloubím, ve kterém bude prostor pro supermarket, menší obchody a služby (např. kadeřník, restaurace, ordinace, lékárna a podobně) i místní lokální kavárny či bistra. SBD POKROK má zájem vyjednat podmínky pro družstevní bydlení v budově C.

Všechny byty jsou vybaveny chytrými technologiemi, podlahovým topením a venkovními žaluziemi, vybrané jednotky dřevěnou podlahou a klimatizací. Téměř všechny byty mají jižně orientované terasy a balkony. Veškeré systémy jsou centrálně řízeny a sledovány miniserverem LOXONE, každý byt je osazen tabletem pro snadné ovládání.

Projekt klade velký důraz na udržitelnost a šetrný přístup k životnímu prostředí. V 1. podzemním podlaží je k dispozici nabíjení elektromobilů pro návštěvníky i rezidenty. Budovy jsou v parteru vybaveny zelenými střechami, které zlepšují teplotní parametry objektů a zároveň snižují šíření tepla do okolního prostředí, což přispívá k lepšímu mikroklimatu.

Lokalita pražských Stodůlek nabízí vynikající občanskou vybavenost – v blízkém okolí najdete množství škol, školek, dětských hřišť, dvě polikliniky a mnoho míst pro sport i odpočinek. Stodůlky jsou navíc lokalitou, která je díky metru perfektně dopravně dostupná. Celý projekt stojí přímo u stanice metra B Stodůlky. Výhodou je také snadný nájezd na Pražský okruh.



SBD POKROK se zúčastnilo konference FórumBD 2024

Konference FórumBD 2024 se uskutečnila pod záštitou Ministerstva pro místní rozvoj ve dnech 21. a 22. listopadu v prostorách Hotelu Hermitage v Praze. Významné akce se zúčastnili také zástupci Stavebního bytového družstva POKROK.

Letošní ročník otevřel diskusi na aktuální témata a nejnovější trendy ve správě bytových domů se zaměřením na legislativu, inovativní technologie, marketing, využití umělé inteligence a další nové přístupy. Jedním z témat byla i družstevní bytová výstavba, která je pilířem činnosti SBD POKROK. Součástí programu byla celá řada odborných prezentací a panelových diskusí rozdělených do dvou sálů, každý s unikátním obsahem.

FórumBD 2024 nabídlo nejen cenné informace a přednášky od špiček v oboru, ale také jedinečnou příležitost k navázání nových partnerství a výměně zkušeností, které otevírají dveře k inovacím a rozvoji bytových družstev. Minulé ročníky potvrdily, že setkání zástupců velkých bytových družstev přináší nejen inspiraci, ale i praktická řešení a nové obchodní příležitosti. V České republice bytová družstva spravují přes milion bytových jednotek. Konference je proto klíčovou platformou pro všechny, kdo se podílejí na správě, údržbě a rozvoji bytových domů. Poskytuje prostor pro sdílení osvědčených postupů a objevování nových směrů a technologií ve správě nemovitostí.

FórumBD je určeno pro zástupce velkých bytových družstev a jejich partnery, organizuje ho Česká společnost pro rozvoj bydlení (ČSRB), Svaz českých a moravských bytových družstev (SČMBD) a Družstevní marketingové sdružení Česká republika (DMS ČR) za podpory Sdružení nájemníků (SON ČR). Spoluorganizátorem konference je iMarketstudio.



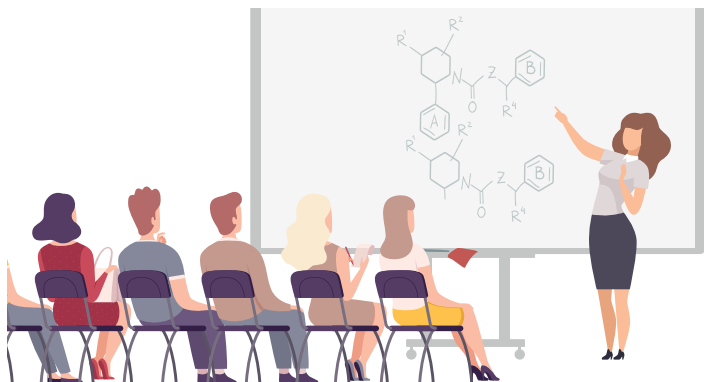
Zaměstnanci SBD POKROK se školí v efektivní komunikaci

Konkurence na trhu je velká, a tak chce i SBD POKROK držet krok s dobou, a její zaměstnanci pracují sami na sobě. Jednou z výhod služeb, které družstvo poskytuje, je totiž kromě příznivých cen také pozitivní a konstruktivní komunikace. Jenomže nic nepříjde samo od sebe. Proto opět „běží“ školení zaměřené na efektivní komunikaci.

Školení s názvem Efektivní komunikace s klienty má několik částí a je rozděleno podle jednotlivých pracovišť. Každá část družstva má svá specifika, která je při školení třeba vzít v úvahu a obsah školení tomu přizpůsobit. Něco jiného potřebuje obchodní oddělení, jiné požadavky má třeba „personální“ nebo právníci.

Hlavním tématem školení je zejména profesionální přístup ke klientům, pro který se vžilo označení proklientský přístup, vystupování na veřejnosti, posilování komunikačních schopností, školitelé proberou také aktivní přístup zaměstnanců, jejich ochotu a vstřícnost, diskrétnost a péči o důvěrné informace, na druhou stranu také loajalitu pracovníků družstva ke svému zaměstnavateli.

Školení se letos koná poněkoličkáte, protože opakování je matka moudrosti a protože pořád je něco nového, co je třeba probrat. Pro ekonomický úsek se akce konala 7. listopadu, pro technický úsek byla naplánována na 27. a 28. listopadu je školení určeno zaměstnancům právního a obchodního oddělení, pracovníkům členské evidence, oddělení PaM (práce a mzdy) a dalším jednotlivým pozicím. V letošním roce už další termín uvedeného školení vypsan není, ale během příštího roku budou témata rozpracována do dalšího pokračování.



Znáte naši internetovou službu INFO24? Chcete mít přehled o finančních údajích vaší jednotky?



INFO24 – služba určená pro uživatele bytových jednotek

- Umožňuje zobrazení aktuálního předpisu příspěvku vlastníka nebo nájemného po jednotlivých položkách.
- Zkontrolujete si evidované úhrady předpisu v systému SBD POKROK, výsledky vyúčtování včetně archivu předchozích let.
- Máte náhled do salda prostoru, najdete si pasport užívané jednotky nebo kontakty na zástupce statutárního orgánu SVJ/BD.

Chcete se k internetové službě INFO24 připojit? Vyplňte a podepište formulář s žádostí o registraci a zaslání přístupových údajů a osobně ji odevzdejte v oddělení členské evidence. Podrobnosti najdete na adrese: www.pokrok.cz/#o-info24.

INFO24 – služba pro členy statutárních orgánů SVJ/BD

- Umožňuje zobrazení aktuálního předpisu celého objektu v detailu na položky jednotlivých prostor.
- Najdete tu vyúčtování domu, celkové saldo domu s možností zobrazení detailu pohledávky na každém prostoru, elektronickou verzi výkazu domu včetně archivu nebo přehled bankovních výpisů.
- Umožňuje náhled na důležité dokumenty objektu, např. roční účetní závěrky, daňová přiznání, potvrzení o pojištění domu, průkaz energetické náročnosti budovy apod.

Můžete si vybrat jakýkoliv prostor v objektu a zobrazit všechny údaje, které má k dispozici jeho uživatel přihlášený do služby INFO24.

Pokud máte jako členové statutárního orgánu SVJ/BD zájem o internetovou službu INFO24, zašlete vyplněnou žádost o přístupové údaje přímo na oddělení IT: it@pokrok.cz.



„Do budoucna počítáme s rozšířením služby o mobilní aplikaci a s širším využitím při komunikaci mezi jednotlivcem, výborem a správcem.“

Doufáme, že se službou budete spokojeni a že vám její užívání ušetří čas.“

Podrobnosti najdete na: www.pokrok.cz/#o-info24.

Kontakt: info24@pokrok.cz.

INFO24

i n t e r n e t o v á s l u ž b a

Odkdy si lidé dávají vánoční dárky

Odkdy se lidé na Vánoce obdarovávají a co bylo důvodem toho, někomu něco dát? Šlo od začátku o to, udělat dotyčnému radost? Nebo šlo o vyloženě praktickou záležitost? Pojďme se podívat na historii vánočního obdarování.

První zmínky o darování něčeho hezkého nebo užitečného pocházejí ze starověkého Říma – docházelo k tomu během saturnálií na konci prosince. Původně pohanské svátky sloužily k uctění boha Saturna, pod jehož vládou se v tehdejší Itálii lidem velmi dobře dařilo. Každý rok mu proto během slavností přinášeli dary a oběti, aby ho uctili. Po obřadech v chrámu se oslavy přesunuly do římských domácností, kde si pánové a otroci vyměnili své role – vše, co se během saturnálií odehrálo, ale mělo být zapomenuto a nikdo nesměl na případné neshody doplácet. Rodiny a přátelé si také vyměňovali dárky a veselili se v ulicích a na večírcích. Traduje se, že na saturnálie byly údajně naroubovány křesťanské vánoční svátky, ale kdo dnes ví, jak to tehdy bylo...

Historické prameny uvádějí, že zkrátka nepřicházeli lidé ani ve středověku. Tehdy si dávali to, co vypěstovali nebo co sami vyrobili. Řada z věcí měla svou symboliku – jablka měla přinést zdraví a sílu, ořechy moudrost a dlouhověkost, sladkosti naději na sladký život. Dárky dostávali chudí a hlavně děti – obdarování tak bylo spíše formou dobročinnosti. V lepších rodinách dostávali dárky i dospělí – například dobré jídlo, hezkou misku nebo liturgickou knihu. V 16. století lidé přijali představu, že dárky nosí malé dítě – Ježíš narozený v Betlémě, tedy Ježíšek. A tak to bylo až do 19. století – dárky byly téměř vždy výsadou dětí.



Později se začali běžně obdarovávat i dospělí a pravidel bylo najednou víc. Neměly se dávat boty, aby vás milý neopustil, nesmělo se dávat nic ostrého jako nože, jehly nebo nářadí, protože by mohly popíchat srdce a proměnit lásku v bolest, pod stromeček nepatřily perly a kapesníky, které přivolávají pláč, nevhodné bylo také cokoli černého, protože jde o barvu smutku. A co se tedy dávalo? Děti dostávaly oblečení a hračky, dívky věci do výbavy, ženy látky, potřeby do domácnosti a k ručním pracím, muži dýmky, tabatěrky, šle nebo pantofle. Před 1. světovou válkou bylo například v Praze zvykem dávat si zásunbní prstýnky. Dodnes z toho

zůstala tradice, kdy si křesťanské manželské páry chodí v neděli v období od 25. prosince do 1. ledna do kostela obnovovat manželský slib. Možností, jak blízkému člověku udělat na Vánoce radost, bylo mnoho i tenkrát. Samozřejmě záleželo na tom, jak byla která rodina movitá. Nikdy se ale nesmělo zapomenout na tuláky a žebráky, kteří klepali na dveře s prosbou o almužnu.



Za první republiky už se do Vánoc začal vkrádat i jiný smysl obdarování – nešlo jen o vyjádření úcty nebo o potřebnost, dárky měly udělat radost a přinést štěstí. V movitých rodinách už se dávaly i luxusní předměty jako jízdní kola, rádia, šicí stroje, automobily, šperky, hodinky a další předměty, pro mnoho rodin naprosto nedosažitelné.

A čím se lidé obdarovávají v současné době? Pro děti jsou to dárky, které probouzejí fantazii. Pro holčičky třeba origami, sady pro výrobu šperků a ozdobiček, dětská kuchyňka nebo panenka s garderobou. Tady se toho už několik století asi moc nezměnilo. Pro kluky jsou to různé hry okořeněné kapkou elektroniky. Například science sada pro vědátory, kurz fotografování mobilem, interaktivní Albi tužka, která dává knihám hlas, a další. Ani dospělí před elektronikou neutečou. A tak na vás asi pod stromečkem čekají chytré náramky, hodinky a prsteny, čtečky knih, špičkové kávovary nebo elektrokola. Ale i vlastnoručně vyrobené dárky udělají radost, možná ještě větší, protože při jejich výrobě na vás někdo myslel.



A tak si udělejte krásné svátky a myslte na to, že původním smyslem darování bylo vyjádřit někomu blízkému úctu a respekt. Bylo by hezké si to připomenout.

Novinky z programu Nová zelená úsporám

Nebojte se dotací

Podle údajů Českého statistického úřadu bylo 99 209 z celkových 207 540 bytových domů postaveno nebo naposledy rekonstruováno mezi roky 1945 a 1980. Postupně vlastníci vyměnili okna a dveře, komplexní zateplení fasády na mnohé z nich ale teprve čeká. Přitom jde podle odborníků o nejefektivnější opatření proti úniku tepla, hned na něm je zateplení střechy, případně stropů pod půdou.

Jenomže dohodnout se v rámci bytového družstva nebo SVJ na tom, zda zateplit, jak, kdo provede realizaci, zda žádat o dotaci a jak, z čeho se investice zaplatí a jak dlouho bude trvat návratnost – na to vlastníci hledají odpovědi dlouho a složitě. Není vždy jednoduché se domluvit. Nejvíce zanedbané domy jsou přitom v ekonomicky slabých regionech s levnou pracovní silou, kde mají sociálně slabší obyvatelé jiné starosti, než je zateplení budovy. Ale ani v „bohatších“ částech ČR se mnohým SVJ do

zateplení nechce, protože by si musela brát úvěr, který by se jim těžko splácel.

Přitom podle podmínek pro udělování dotací může podle SFŽP přidělená částka pokrýt až 70 % nákladů na úsporná opatření. Pokud tedy zvažujete zateplení obálky vašeho domu, obraťte se na pracovníky SFŽP, kde vám poradí, zda je pro vás dotace dosažitelná a za jakých podmínek. Třeba budete příjemně překvapeni.

Zajděte se podívat na přednášky a semináře SFŽP

Pokud vás zajímají novinky z programu Nová zelená úsporám, určitě si nenechte ujít semináře, které ve spolupráci se samosprávami krajů, měst a obcí pořádá Státní fond životního prostředí ČR (SFŽP). V roce 2025 se budou konat v rámci veletrhu INFOTHERMA ve dnech 22. a 23. ledna s podtitulem Vytápění, úspory energií a obnovitelné

zdroje (<https://www.infotherma.cz/>). Sledujte ale i stránky programu Nová zelená úsporám na adrese: <https://novazelenausporam.cz/akce/39>, kam fond průběžně doplňuje nové termíny přednášek a seminářů.

Na přednáškách získáte přehled o možnostech finanční podpory na renovaci bytových domů v rámci programu Nová zelená úsporám. Dozvíte se podrobnosti o podmínkách a postupech žádosti jak pro obecní bytové domy, tak pro domy v soukromém vlastnictví či ve společenství vlastníků jednotek (SVJ). Zároveň budete mít možnost položit konkrétní dotazy ohledně přípravy žádostí a realizace projektů. A proč na takovou přednášku nebo seminář přijít? Získáte aktuální informace přímo od odborníka ze SFŽP. Ujasníte si, jak využít dotace pro úsporu energií a zlepšení stavu vašich bytových domů. Vyměňte si zkušenosti s dalšími starosty, vlastníky a představiteli bytových družstev nebo SVJ.

Zdroj: <https://novazelenausporam.cz>

Program Nová zelená úsporám slaví 15 let

Státní program na renovaci rodinných a bytových domů a energetické úspory Nová zelená úsporám letos slaví patnáct let od svého vzniku. Jeho úspěšnost dokazují počty podpořených žádostí, za patnáct let svého působení bylo z programu podpořeno 484 162 žádostí.

K nárůstu zájmu přispělo zejména rozšíření o dva nové podprogramy, jejichž hlavní výhodou je vyplacení podpory předem. Senioři a nízkopříjmové domácnosti mohou čerpat peníze předem z podprogramu NZÚ Light na menší renovace, například

na výměnu oken, solární ohřev vody či na výměnu neekologického zdroje vytápění. Především rodiny s dětmi oceňují podprogram Oprav dům po babičce na komplexní renovace, kdy dostanou až 1 milion korun předem a také možnost zvýhodněného úvěru v poloviční výši.

„Zelená úsporám a její pokračování Nová zelená úsporám jsou jedny z nejúspěšnějších dotačních programů v Evropské unii v oblasti energetických úspor s významným synergickým efektem. Oba programy přinesly významné benefity pro život-

ní prostředí i ekonomiku České republiky, zvýšily kvalitu života obyvatel a nastavily standardy udržitelného bydlení, čímž jsme inspirací pro ostatní evropské státy,“ zdůraznil ředitel Státního fondu životního prostředí ČR Petr Valdman, který tento program spravuje.



krok za krokem

Pro své členy, klienty a partnery vydává
Stavební bytové družstvo POKROK.

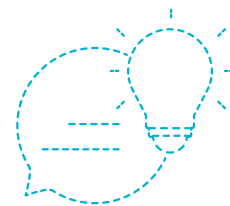


Kollárova 157/18, 186 00 Praha 8
tel.: 225 339 200, fax: 225 339 333
e-mail: predstavenstvo@pokrok.cz
www.pokrok.cz

Zpravodaj je zaregistrován na Ministerstvu kultury ČR pod
evidenčním číslem MK ČR E 19279.

Ilustrační foto TOP Partners, s.r.o., a SBD POKROK.
Redakční práce: Mgr. Alena Čechová
Grafický návrh, DTP, produkce, výroba a distribuce:
© TOP Partners, s.r.o., 2024

Stačí drobnost, abyste ušetřili na energiích



Stáhněte si domácí teplotu o 2 °C

Snížení teploty o 1 °C dokáže ušetřit
6 % na ústředním topení.

Více se dozvíte na www.spolecne2030.cz

Ideální teplota v různých částech bytu

- Obývací pokoj 20–22 °C
- Ložnice 17–19 °C
- Dětský pokoj 20–22 °C
- Koupelna 22–24 °C
- Kuchyně 17–19 °C
- Chodba 17–19 °C
- Neobývané místnosti 15–17 °C

I žárovka dokáže ušetřit peníze

Stačí ji používat jen tam, kde je potřeba.
Uspoříte ještě víc, pokud vyměníte
neúsporné žárovky za LED zdroje

Vyměňte vanu za sprchování

Pokud se členové vaší čtyřčlenné rodiny
budou sprchovat jen 4 minuty denně,
můžete ušetřit několik tisíc Kč ročně

Tipy, jak neplýtvat energií

Teplota:

- Obývací pokoj a dětský pokoj vytápějte na 20–22 °C, ložnici a chodbu na 18–20 °C
- Odvědujte všechna topná tělesa v bytě (nezapomeňte ani na společné prostory, například chodby)
- Místnosti, které trvale neobýváte (například chodby, šatny, spíže, oddělené toalety), stačí temperovat
- Při delší nepřítomnosti doma snižte teplotu až na 15 °C (ale nikdy ne méně)
- Domácí teplota ovlivňuje spotřebu elektrických spotřebičů (chladničky a mrazáku). Čím je vyšší, tím větší je jejich spotřeba energie
- Radiátory musí mít kolem a nad sebou dostatek místa. Nezakrývejte je záclonami, závěsy, nábytkem, nesušte na nich oblečení
- Za radiátory dejte hliníkové fólie
- Nezapomeňte zavírat dveře do chladnějších místností
- Přesvědčte se, že okna i dveře jsou správně utěsněny
- Větrejte krátce, ale intenzivně, stačí několik minut ráno a večer. Je to účinnější než na „větračku“. Vzduch se vymění, ale stěny neprochladnou
- Servisujte kotel. Správně seřízený má až o 20 % vyšší účinnost

- Pomůže i časový spínač. Automaticky snižuje teplotu v noci nebo když nejste doma
- Nainstalujte termostatické hlavice. Umožňují nastavit teplotu v každé místnosti dle potřeb a využití

Elektřina:

- Odmrazte ledničku a mrazničku
- Energeticky náročné spotřebiče vyměňte za úsporné
- Vypínejte spotřebiče (TV, přehrávače, rádia apod.) ze zásuvek
- Sušte prádlo na sušáku místo v sušičce
- Vařte na plotýnce odpovídající velikosti hrnce. Hrnce zakrývejte pokličkou

Voda:

- Díky perlátoru dokážete snížit průtok na 6 l/min.
- Při osobní hygieně nenechávejte bezúčelně téct vodu
- Pokud rádi a často vaříte, zkuste třeba zeleninu připravovat v páře. Ušetříte spoustu vody, a navíc do těla díky šetrnější úpravě dostanete více živin
- Do konvice napouštějte jen tolik vody, kolik spotřebujete
- Nevařte s větším množstvím vody, než skutečně potřebujete. Před vařením si vodu odměřte
- Místo mytí nádobí v ruce používejte myčku. Pouštějte ji až po jejím naplnění

Dodáváme teplo do vašich domovů

PF
2025



Veselé Vánoce a šťastný nový rok

